

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Schulleitung,

wir möchten Ihnen das Schulentwicklungsprogramm „MindMatters“ vorstellen.



MindMatters EINE SCHULE ZUM WOHLFÜHLEN ENTWICKELN

Gesundheit und Wohlbefinden sind Voraussetzungen für erfolgreiches lehren und lernen. Das Programm MindMatters leistet dazu einen wichtigen Beitrag.

MindMatters – ein Programm für Grundschulen und der Sekundarstufe I und II – basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und möchte erreichen, dass sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen.

Das Programm fördert die Achtsamkeit mit sich und Anderen sowie Respekt und Toleranz im Schulalltag und stärkt die Widerstandsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Wir stellen Ihnen umfangreiche Materialien zur Verfügung wie Unterrichtseinheiten zu Themen der psychischen Gesundheit, Anregungen zur Netzwerkarbeit und Schulentwicklung.

Mobbing, Stress und Probleme im sozialen Miteinander sind für viele Schulen Anlass, sich mit der Förderung der psychischen Gesundheit zu beschäftigen.

MindMatters ist ein Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit der **Leupharna Universität Lüneburg**. Es ist als Settingansatz der Gesundheitsförderung entwickelt worden und bezieht die gesamte Schule (Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Schulleitungen, nicht unterrichtendes Personal und Eltern) sowie das schulische Umfeld mit ein.

Weitere Informationen zum Programm MindMatters finden Sie in den Anlagen oder unter:
<https://www.barmer.de/g100181> oder <http://www.mindmatters-schule.de/>

Die nächste MindMatters Fortbildung für Lehrkräfte und Multiplikatoren (z.B. Schulpsychologen, Sozialarbeiter) findet

**am Donnerstag 22.11.2018
ab 9.00 Uhr bis voraussichtlich 16.00 Uhr
in der Villa Böckelmann, Lüttgen-Ottersleben 18a in 39116 Magdeburg statt.**

Im Rahmen der Fortbildung wird das Programm MindMatters und der Aufbau der MindMatters Module vorgestellt.

Schwerpunktmäßig werden die Module

- [Gemeinsam\(es\) Lernen mit Gefühl-Eine Ressource zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen in der Primarstufe](#)
- [Mobbing? –Nicht an unserer Schule! Prävention und Handlungsstrategien](#)

vorgestellt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Reisekosten können allerdings nicht übernommen werden.

Für das Mittagessen wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 5,- EUR erhoben.

Die Fortbildung ist auch auf dem Bildungsserver des Landes Sachsen-Anhalt eingestellt:

http://www.bildung-lsa.de/lehrerfort_und_weiterbildung

Wenn Sie an der Fortbildung interessiert sind, können Sie sich mit der beiliegenden Anmeldung anmelden. Falls Sie am 22.11.2018 nicht teilnehmen können, können Sie uns auch Ihr Interesse für weitere Fortbildungen im Jahr 2019 mitteilen.

Mit freundlichen Grüßen

Nadine Schulz

Andreas Ude

Netzwerkstelle „Schulerfolg“ Magdeburg
Johannes-R.-Becher-Str. 57
39128 Magdeburg
Tel.: 0391-7217461
Fax: 0391-7217442
N.Schulz@dfv-lsa.de
<https://www.schulerfolg-sichern.de/magdeburg.html>

BARMER Landesvertretung Sachsen-Anhalt
Hegelstr.4
39104 Magdeburg
Tel 0800 333004 153-302
Fax 0800 333004 153-309
sachsen-anhalt@barmer.de
www.barmer.de

unterstützt und gefördert durch:



Deutscher
Familienverband





Anmeldung bis zum 09.11.2018 bitte per Fax oder E-Mail

Fax: **0391-7217442**

Mail: N.Schulz@dfv-lsa.de

- Ich komme gern und melde mich zur Fortbildung MindMatters
(Grundschule und Sekundarstufe I)
**am 22. November 2018 von 9.00 Uhr bis voraussichtlich 16.00 Uhr
in der Villa Böckelmann, Lüttgen-Ottersleben 18a in 39116 Magdeburg**

mit Person(en)* an.

- Leider kann ich am 22.11.2018 nicht, bitte informieren Sie mich über die nächsten Fortbildungen im Jahr 2019.

Name:

Einrichtung:
(Name der Schule)

in
(PLZ, Ort und Straße)

Telefon:

E-Mail

* Name(n)
Begleitperson(en):

Datum/Unterschrift:

Es fallen keine Teilnahmegebühren an. Reisekosten und ggf. anfallende Kosten für Unterkunft können jedoch nicht erstattet werden. Sollten Sie ihre Anmeldung nicht wahrnehmen können, melden Sie sich bitte unverzüglich unter der o.g. E-Mail-Adresse / Fax-Nr. ab, damit wir den Platz weitergeben können. Vielen Dank.